

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ детский сад № 339
 А.С.Кандарян
 «28» августа 2025 г.



Распорядок дня
 (холодный период года (сентябрь – май))

	Возрастные группы				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак , КГН	8.00 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.35 – 8.55
Самостоятельные игры	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность в игровой форме, (согласно расписанию занятий)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Самостоятельные игры	9.30 – 10.00	9.55 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.20	-
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.05 – 10.25	10.10 – 10.30	10.20 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.20	10.25 – 11.30	10.30 – 11.35	10.40 – 11.55	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед ,КГН	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00	11.35 – 12.05	11.55 – 12.20	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры ,КГН	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20
Непосредственно – образовательная деятельность в игровой форме, досуги, игры	-	-	-	15.10 - 15.35	15.20 – 15.50
Подготовка к приему пищи Уплотненный полдник КГН	15.15 – 15.35	15.15 – 15.55	15.15 – 15.45	15.35 – 16.05	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.35 – 17.35	15.55 – 17.50	15.45 – 17.40	16.05 – 17.50	16.05 – 17.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	17.35 – 18.00	17.50 – 18.00	17.40 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 - 18.00
Игры. Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00